



Juin 2012, Numéro 50 - June 2012, Number 50

## Mot de la Directrice

Que de projets effectués, de défis surmontés et de routes parcourues pour arriver, cette année encore, à toutes ces belles réalisations. Que ce soit, la sensibilisation des étudiants du primaire à l'action bénévole, l'implication du Comité jeune du Centre, l'obtention du mandat du Carrefour d'information pour aînés ou bien encore l'obtention du prix pour meilleur « organisme économique, social et culturel » du Gala Alpha, chaque accomplissement et succès du Centre ABC est le vôtre également.

Au nom de toute l'équipe et du conseil d'administration du Centre ABC, je prends le temps de vous remercier pour cette excellente année.

Merci de répondre, aujourd'hui plus que jamais, aux besoins des citoyens de Saint-Laurent. Les Laurentiens et Laurentiennes sont chanceux de compter sur vous et sur votre détermination à améliorer leurs conditions de vie.

Merci infiniment et je vous souhaite un excellent été!

**Henriette Konté**  
Directrice générale



## Director's word

Various projects done, numerous challenges overcome and many journeys completed bring us one conclusion: it has been a very good year. From raising awareness to volunteering among elementary school students, the commitment of the youngster committee of the Centre ABC, the mandate we received for the Information Network for the Elderly and even the award for best "economic, social and cultural organization" at the Alpha Gala, each success and

achievement of the Centre is also yours.

On behalf of the entire team and the board of directors of the Centre ABC, I thank you greatly for this amazing year.

Thank you for answering, now more than ever, the needs of the citizens of Saint-Laurent. They are truly fortunate to have you, and your determination at improving their living conditions. Thank you all so much and have a great summer

**Henriette Konté**  
Executive Director

## Carrefour d'information pour aînés

Depuis le mois d'avril, le Centre ABC est fier d'offrir un nouveau service aux aînés laurentiens qui va leur permettre d'avoir une meilleure accessibilité et une meilleure compréhension de l'information gouvernementale.

Le Carrefour d'information pour aînés a pour mission d'offrir un service d'information aux aîné(e)s vulnérables, à repérer et à comprendre les informations gouvernementales et tout autres renseignements leur permettant d'améliorer leur qualité de vie et de briser leur isolement. Le tout est possible grâce aux bénévoles-accompagnateurs qui offrent un service personnalisé aux aînés pour les guider dans leurs démarches de repérage et de compréhension de l'information. Les aînés laurentiens pourront bénéficier des services du Carrefour par téléphone, à domicile, dans les locaux du Centre ABC ou dans tout autre endroit fréquenté par les personnes aînées.

Pour plus d'informations: 514-744-0444.



## Semaine d'actions contre le racisme

La soirée du 22 mars 2012 a été, selon moi, un succès. La quantité de gens présents n'était pourtant pas énorme, mais ça a permis aux personnes plus gênées d'engager la discussion pour en faire un débat. La pièce de théâtre a bien été présentée par nos 2 acteurs, Félix et Ali. Ça a été surprenant de voir l'auditoire dire que le personnage principal n'était pas raciste. Au sein du Comité jeune, nous étions d'avis que le personnage principal était raciste et que l'importance de la pièce était de dénoncer ces agissements. Bref, nous ne n'attendions pas à cette réponse. De l'autre côté, les gens ont partagé leurs opinions personnelles ce qui a enrichi le débat. Les plats étaient délicieux et l'ambiance des plus belle, une fois de plus nous avons pu constater ce qui fait la richesse et la force de Saint-Laurent, sa belle diversité culturelle. Autrement dit, tout était bien planifié et beau à voir!

**Kritica Ratnam**



## Le RELAIS laurentien ouvre ses portes!

Pour contrer l'insécurité alimentaire, le Comité de Sécurité alimentaire du COSSL a décidé de réunir ses partenaires autour du RELAIS: Regroupement d'éducation locale en alimentation et en insertion sociale.

Épicerie solidaire, le Relais laurentien vise trois objectifs: mobiliser les partenaires autour de la sécurité alimentaire, offrir des aliments de base à prix réduit et favoriser la sécurité alimentaire. C'est ainsi qu'apparaissent les trois axes de pertinence du Relais: améliorer les conditions de vie des personnes en permettant aux ménages de bénéficier de rabais sur les denrées alimentaires; favoriser la mixité sociale par une ambiance favorable à l'accueil et l'orientation des personnes vers d'autres ressources si nécessaire et; consolider les services alimentaires en montrant du leadership dans la mobilisation et optimisant les services connexes en sécurité alimentaire. Le Relais est ouvert au public du lundi au vendredi de 9 h à 17 h. Venez nous visiter.



**Sheyla Mosquera Manga**  
Directrice du Relais laurentien  
1789 rue de l'Église, 514-419-9333



**Votre présence fait la différence**

SEMAINE DE L'ACTION BÉNÉVOLE 2012 15 AU 21 AVRIL

## Semaine d'action bénévole 2012

La fête des bénévoles du 20 avril débute avec un sourire de Naouel qui ne manque pas de m'offrir une courte discussion en m'enregistrant. Au moment où je traverse la double porte lustrée de la salle de fête, je suis extirpé de mon délire appréciatif par un bénévole qui m'offre une barre de chocolat noir décorée d'une dentelle rose et violette – le premier des multiples cadeaux prévus tout au long de ce souper de remerciements.

La salle est disposée en tables rondes d'une dizaine de places chacune environ, et elle finit par se remplir rapidement pendant que la vidéo-projection des activités du Centre ABC est interrompue pour le début de la soirée. Elle commence par une série de discours des élus, puis des responsables de mouvements bénévoles pour souligner le contexte de l'évènement, et aussi la place grandissante du bénévolat dans la communauté laurentienne. Je suis particulièrement marqué par le mot de bienvenu de Mme Konté, la sensibilisation à la préparation de la relève bénévole adressée par M. De Sousa, l'humilité de M. Boisrond à partager l'estrade avec ses collaborateurs, la présence du ministre Jean-Marc Fournier, le témoignage d'une rare sincérité de Yitong Zhang et aussi les bonnes blagues de Michel Lord. La soirée se termine progressivement pendant que je déguste chaque pièce du menu tout en appréciant les tours de magie de Mago Majo et la danse du ventre de Carmen. J'espère que le public un peu moins jeune a aimé, autant que moi, le style de Monsieur X, Mr Ross, Giovanni et Ahmad ou encore les deux belles chansons d'amour du groupe Fallen Eleven, malgré les soucis sonores qui ont persisté un long moment.

Je termine la soirée avec un certificat-cadeau de 50\$ gagné lors de l'un des multiples tirages « envieux » du certificat de 25 ans de bénévolat décerné au moment de la série de gratifications. Je peux vous assurer que j'attends l'édition de l'année prochaine... encore plus en appétit!

Merci au comité d'organisation de l'évènement : l'Arrondissement de Saint-Laurent, le CARI Saint-Laurent, le Centre Bon Courage de Place Benoît, le COSSL, le CSSS de Bordeaux-Cartierville-Saint-Laurent et le Centre ABC.

Retrouvez-nous au:  
[Facebook.com/centreabc](https://www.facebook.com/centreabc)



Faire bouger la communauté  
Simple comme l'ABC!  
Centre d'action bénévole et  
communautaire Saint-Laurent  
910, avenue Sainte-Croix  
Saint-Laurent (Québec)  
H4L 3Y6  
Tél.: 514 744-5511  
centreabc.org

## Un grand merci à la Fondation Carmand Normand

Grâce au soutien de la Fondation Carmand Normand, 15 aînés ont pu suivre des cours d'informatique gratuitement. Témoignage d'un étudiant.

Mon enregistrement auprès du Centre ABC pour suivre le cours d'Internet ne m'avait pas, au début, trop enthousiasmé en raison de mon expérience passée dans d'autres cours. Après le premier et le second cours, j'ai réalisé que mes difficultés étaient en train de se dénouer une après l'autre. Les cours traitaient d'une façon simple, pratique et objective tous les éléments essentiels dont on avait besoin, comme simples utilisateurs, partant de la souris, du clavier à la caméra. On ne passait pas d'un sujet à l'autre sans l'avoir, au préalable, bien assimilé par des exercices pratiques et compréhensibles. Je peux confirmer, sans aucun parti pris, qu'à la fin des cours je n'avais plus de questions à poser au sujet d'un problème qui me restait insoluble. Évidemment, après quelques mois d'assimilation, peut-être j'aurai besoin de parfaire

mes connaissances dans d'autres domaines plus complexes.

Je saisis cette opportunité pour remercier vivement la fondation Carmand Normand pour son aide précieuse qu'elle a bien voulu nous accorder. Un remerciement particulier aussi à M Roberto Guevara pour son efficace méthode, sa patience et son dévouement.

**Albert Hallage**

