Prix des ambassadeurs de l'action bénévole !

C'est avec une immense fierté que le Centre ABC lancera le vendredi 2 octobre 2020 les prix « Ambassadeurs de l'action bénévole 2020-2021 » pour une sixième année consécutive. Ces prix honorifiques, qui sont décernés dans le cadre de la journée internationale des bénévoles, ont pour but de reconnaître et de récompenser cinq ambassadeurs émérites qui s'investissent généreusement et avec beaucoup de ferveur au sein de leur communauté, dans les différentes sphères de l'activité humaine.

En raison de son succès retentissant, l'initiative a été reconduite cette année encore afin de mettre sous les projecteurs le travail exceptionnel de plusieurs concitoyens qui se démarquent dans leur milieu par leur générosité, leur dynamisme et leur extraordinaire engagement.

Encore une fois, nous encourageons les Laurentiens et Laurentiennes à soumettre la candidature d'un citoyen qui s'investit bénévolement à Saint-Laurent, au plus tard le 1er novembre 2020.

Un comité de sélection évaluera toutes les mises en candidature et choisira de façon objective les cinq lauréats ambassadeurs qui seront honorés, le vendredi 4 décembre 2020.

Tous les détails sur cette initiative, les critères d'évaluation ainsi que le formulaire de mise en candidature seront bientôt communiqués par courriel et accessibles sur le site internet du Centre ABC : ***www.centreabc.org.***

Vous vivez un deuil, le Centre ABC peut vous aider !

Ce projet a pour but de rompre l'isolement social des personnes endeuillées en leur offrant un moment d'écoute, d'échanges et d'entraide. La mise en place de soutien pour les personnes endeuillées est née d'une préoccupation révélée au Comité aînés de la concertation, dont fait partie le Centre ABC depuis plusieurs années, aux côtés de nombreux partenaires qui interviennent auprès d'une population vieillissante.

Étant donné la pandémie de la COVID-19, ce soutien se fera sous forme d'appels téléphoniques par un professionnel.

Pour vous inscrire, veuillez composer le 514-744-5511, poste 222

40 ans info ABC

Bulletin d'information trimestriel du Centre ABC - septembtre 2020 - N° 71

Comité jeunes 2020

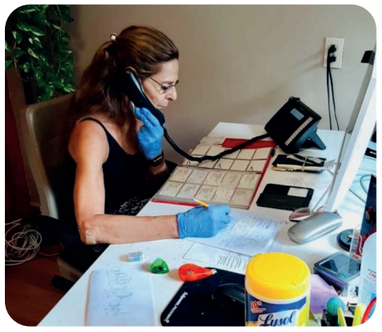
Malgré la pandémie, le Comité jeunes s'est réuni cinq fois cet été. Ensemble, les membres ont décidé d'organiser plusieurs activités, mais de façon un peu différente. Et pour y arriver, quoi de mieux qu'Internet et l'application Zoom ! Parmi les activités choisies, nous avons fabriqué des colombes en origami pour un événement qui aura lieu le 21 septembre prochain dans le cadre de la Journée internationale de la paix. Nous avons aussi organisé un grand bingo virtuel de l'implication citoyenne qui s'est tenu le vendredi 21 août dernier. Plusieurs bénévoles étaient présents et nous avons fait tirer de nombreux prix. Finalement, nous avons réalisé une journée de bénévolat en compagnie de plusieurs jeunes à Moisson Montréal. Cette expérience nous a permis de constater que nous faisons une réelle différence dans la grande communauté de Saint-Laurent. Merci à tous et toutes pour votre participation à nos activités. Nous serons très certainement de retour l'année
prochaine !

Maxime Goulet, membre du Comité jeunes 2020

Le bénévolat au temps de la COVID-19

Avec l'arrivée de la pandémie du coronavirus, la dernière année a fait basculer la vie de nombreuses personnes et organisations partout à travers le monde. Elle a forcé les organismes à se réinventer dans leurs activités et à revoir leurs procédures afin de suivre à la lettre les mesures imposées par la santé publique. Il a fallu acheter les équipements nécessaires (masques et gants) et respecter les mesures de distanciation sociale. En peu de temps, le dépannage alimentaire d'urgence a largement augmenté, les aînés étant confinés à domicile et certaines organisations ayant fermé faute de ressources. Au Centre ABC, nous avons dû répondre à la demande qui, en quelques mois, a presque triplé.

Mais comme toujours, à quelque chose malheur est bon. En effet, durant la période de confinement, nous avons constaté un élan de solidarité sans précédent de toute la population. Résultat : nous avons passé 108 entrevues et formations auprès de nouveaux bénévoles!



L'aide aux courses a aussi connu une hausse considérable. En effet, jusqu'au mois de juillet nous avons fait 396 épiceries, et pour certaines journées, les commandes ont parfois atteint des records 16 livraisons. Quant aux appels d'amitié et de sécurité en lien avec la pandémie et les vagues de chaleur estivales, nous en avons comptabilisé pratiquement 2100 appels!

De plus, en attendant l'ouverture graduelle des autres organismes et services, les bénévoles du Centre ABC continuent de collaborer aux activités des banques alimentaires, aux ateliers virtuels en français et en anglais, aux jardins communautaires et au marché saisonnier. Le profil des bénévoles a également changé. En effet, les aînés étant plus vulnérables au virus, ils ont été forcés de rester chez eux, ce qui a donné la chance aux jeunes de donner un coup de main.

D'ailleurs, tous ces changements nous ont permis de constater que le filet social est solide et bien tissé au Québec. Cette pandémie nous a fait prendre conscience que le bénévolat joue un rôle inestimable dans notre communauté. Alors, à tous et toutes qui se sont généreusement impliqués, un retentissant MERCI! car c'est ensemble que nous transformons chaque jour nos communautés.

Les services de dépannage alimentaire, plus que jamais nécessaires

Témoignage

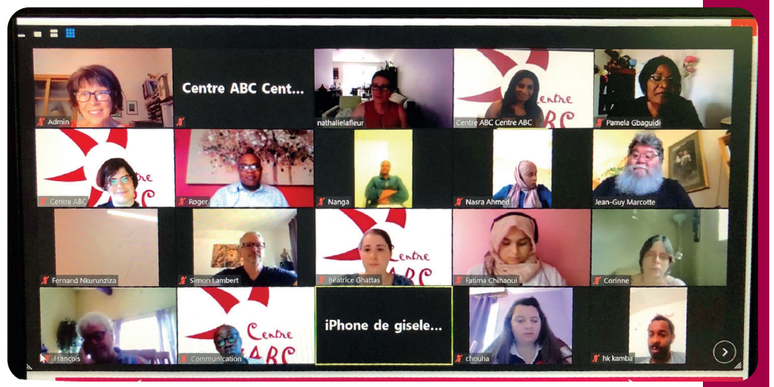
Durant la pandémie, plusieurs aînés ont bénéficié de l'aide aux courses et de la popote roulante. Voici le témoignage de l'une d'entre elles. Elle a accepté de livrer ses impressions sur le service reçu.

« Je vis seule depuis plusieurs années, mais à l'époque je pouvais me déplacer pour aller faire mes courses. Maintenant, je suis à mobilité réduite et avec la pandémie de la COVID-19, tout s'est compliqué. J'ai plusieurs douleurs chroniques qui transpercent mon corps. J'ai des enfants qui m'aiment, mais ils sont actuellement en France et en Angleterre, donc ce n'est pas facile pour eux de venir me visiter. Avant la COVID-19, ils venaient me voir quelques fois par année et ils s'occupaient de moi; ils me tenaient compagnie. Mais, depuis la pandémie, qui vient me visiter ou qui prend soin de moi? Personne. Je vis de grands moments de solitude et de fatigue morale. Heureusement, il y a tous ces sourires, cette gentillesse et cette compassion dont font preuve les bénévoles du Centre ABC à mon égard. Cela me rend si heureuse! Lorsque le Centre ABC m'appelle ou que les bénévoles viennent me voir, j'ai le sentiment de ne pas être seule. Depuis le début de la COVID-19, la popote roulante et mon épicerie sont livrées directement chez moi et cela me soulage énormément. Il y a beaucoup de choses qui ont changé et que je ne peux plus faire. Les bénévoles me donnent l'espoir que l'humain est bon. Ça me donne du courage et je ne me sens plus jamais oubliée ou invisible aux yeux des autres, mais importante. Vous avez tout simplement changé ma vie! »

Bénéficiaire du Centre ABC

Bulletin d'information trimestriel du Centre ABC - **Septembre 2020 - N° 71**

L'AGA virtuelle du Centre ABC!



Le jeudi 11 juin à 17h a eu lieu la 42e assemblée générale annuelle (AGA) du Centre ABC dans une toute nouvelle formule virtuelle adaptée à la réalité de la pandémie de la COVID-19. L'activité s'est tenue via la plateforme Zoom et 48 bénévoles, 2 partenaires et 4 membres de l'équipe ont participé à l'événement. Cette rencontre a été l'occasion de faire le bilan de nos activités et de présenter les principales réalisations menées durant l'année 2019-2020. Une fois de plus, cette forte mobilisation a démontré non seulement l'attachement profond des bénévoles envers l'organisme, mais aussi la fructueuse collaboration que le Centre ABC a réussi à bâtir avec plusieurs partenaires du milieu communautaire.

C'est avec grand plaisir que nous vous présentons le nouveau conseil d'administration composé de Roger Risasi, Simon Lambert, Paulina Herrera, Antoine Karoichan, Pinyu Qi et Rachid Chakridi.

FAITES DON DE VOS JOUETS au profit des enfants de notre communauté!

Dès le mois de novembre, le Centre ABC amorcera sa collecte annuelle de jouets dans l'arrondissement Saint-Laurent. La collecte vise à récupérer des jouets généreusement offerts par des membres de la communauté, puis à les distribuer aux élèves de l'École Enfant-Soleil et Henri Beaulieu avant les fêtes de Noël.

Cette formidable initiative, qui a lieu chaque année, est l'occasion pour nos concitoyens et concitoyennes de redonner à la collectivité. Les fêtes de fin d'année sont une période difficile pour de nombreuses familles qui vivent sous le seuil de la pauvreté et qui n'ont pas les moyens d'offrir des cadeaux de Noël à leurs enfants. Le soutien qu'elles recevront cette année encore témoigne de la solidarité de notre communauté et contribue à leur donner de l'espoir.

Nous espérons que les Laurentiens et Laurentiennes se mobiliseront pour donner de la joie aux enfants issus de familles moins nanties de notre milieu.

Avis de décès

C'est avec beaucoup de tristesse que nous rendons hommage à des bénévoles exceptionnels qui sont décédés cette année.

Ces bénévoles ont grandement contribué à faire grandir notre organisme et à développer notre communauté.

Nous leur serons éternellement reconnaissants pour tout ce qu'ils ont accompli pour le Centre ABC.

Nous présentons nos plus sincères condoléances à leurs familles

Ils demeureront dans notre cœur à jamais.

- **Michel Sabbagh**
- **Nicole Leroux**
- **Nicole Legault**
- **Léo Maheux**