



Centre d'action bénévole
et communautaire
Saint-Laurent



La Zumba de l'implication citoyenne

Venez relever ce défi
dans une ambiance
festive et découvrir
les ressources
du milieu laurentien

Activités pour les enfants:
Jeux, clown, maquillage,
atelier de capoeira ...
Et plusieurs prix à gagner!

Le vendredi 19 août 2016 à 17h30 au Parc Beaudet (métro du Collège)

Pour plus d'information, contactez le Centre ABC au 514-744-5511

L'activité sera reportée au lendemain en cas de pluie

Venez relever le défi à la Zumba de l'implication citoyenne!

La Zumba de l'implication citoyenne revient en force à la rentrée pour une seconde année consécutive. C'est le vendredi 19 août 2016 à compter de 17h30 que se tiendra, au parc Beaudet, cette activité communautaire réunissant de nombreux citoyens laurentiens, des élus, ainsi que des partenaires du Centre ABC.

Suite au succès de la première édition l'année dernière, le Centre ABC a décidé de renouveler l'expérience dans le but de stimuler l'implication citoyenne de la population en lui faisant découvrir les opportunités de bénévolat ainsi que les ressources communautaires dans le milieu. Une dizaine de représentants d'organismes tiendront des kiosques d'in-

formation afin de faire la promotion de leurs multiples services. En outre, plusieurs activités récréatives seront offertes aux participants afin de passer ensemble un moment de détente en toute convivialité, notamment une séance de Zumba, des ateliers de maquillage et de capoeira, des jeux, etc. Plusieurs prix de présence seront également à gagner!



Nous vous invitons à mettre cette date à votre agenda et à venir en grand nombre, accompagnés des membres de votre famille, de vos amis ou de vos collègues, afin de faire de cet événement un succès!

Invitation à l'assemblée générale annuelle du Centre ABC

Le conseil d'administration du Centre ABC a le plaisir de vous convier à son Assemblée générale annuelle qui se tiendra le jeudi 2 juin 2016 à 17h à la Bibliothèque du Boisé, située au 2727 boulevard Thimens, Saint-Laurent, H4R 1T4. Cette AGA est une occasion de vous impliquer activement dans la vie associative de l'organisme. Nous espérons que vous y serez nombreux!

Un souper vous sera servi.

Veillez s'il vous plaît nous confirmer votre présence au 514-744-5511 au plus tard le 21 mai 2016.

Invitation to the Annual General Meeting of the ABC Centre

The board of directors of the ABC Centre is pleased to invite you to its Annual General Meeting which will be held on Thursday, June 2nd, 2016 at 5 pm at the Bibliothèque du Boisé located at 2727 Thimens boulevard, Saint-Laurent, H4R 1T4. The Annual General Meeting is an opportunity to get actively involved in the associative life of the organization. We hope to see you there!

A dinner will be served.

Please confirm your attendance at 514-744-5511 before May 21, 2016.

Témoignage d'une bénéficiaire du Projet Correspondance: une initiative intergénérationnelle et interculturelle

Je m'appelle Johanne Marcotte et je suis une bénéficiaire du Projet Correspondance initié par le Centre ABC au mois de septembre 2015. Lorsque le Centre m'a proposé d'écrire un témoignage dans le cadre de ce projet, j'ai tout de suite accepté de partager mon expérience qui a véritablement été enrichissante et gratifiante.

Au départ, j'étais assez craintive et intimidée à l'idée de communiquer par lettre avec une jeune du secondaire, car je ne savais pas ce que j'aurais à lui dire. Toutefois, je me suis prêtée au jeu, car c'était une belle opportunité de sortir de ma solitude et de partager un moment privilégié avec une autre personne. Les lettres que nous nous sommes envoyées nous ont permis de mieux faire connaissance, de discuter de nos centres d'intérêt et de nos passions dans la vie. Au fil des échanges, j'ai été agréablement surprise de découvrir que nous avons les mêmes intérêts pour la cuisine, la mode, ainsi que pour la danse. C'est avec beaucoup de joie et de plaisir que je me

délectais chaque mois à la lecture de ses lettres qui m'ont permis de m'évader de mon quotidien et de m'ouvrir à d'autres cultures, particulièrement à la culture congolaise dont ma jeune correspondante est issue. Nous avons gardé



le contact jusqu'à la période des fêtes où j'ai reçu de sa part une magnifique carte de Noël dessinée à la main. Cette touchante attention m'a remplie de bonheur, moi qui passe généralement ce temps de réjouissances seule.

Toutes ses lettres ont une valeur inestimable à mes yeux et je suis impressionnée de voir la gentillesse, le savoir-vivre et le partage que démontre cette jeune nouvellement arrivée au Québec. Je tiens à remercier le Centre ABC de m'avoir donné la chance de vivre cette expérience unique et je souhaite une longue vie à ce formidable projet, qui met définitivement du baume au cœur des aînés laurentiens. J'ai très hâte à ma prochaine lettre!

Johanne Marcotte

Bénéficiaire du Projet Correspondance

Vous êtes intéressés à publier un article dans le prochain numéro de l'Info ABC? N'hésitez pas à nous envoyer votre texte à l'adresse suivante : centreabc@bellnet.ca
You are interested in publishing an article in the next newsletter? Do not hesitate to send us your text to the following address: centreabc@bellnet.ca



Monsieur Joe Giuseppe Sasson, récipiendaire du Prix Fondation Desjardins-Engagement bénévole

Le Centre d'action bénévole et communautaire Saint-Laurent a l'immense fierté d'annoncer que le Prix Fondation Desjardins a été décerné à Monsieur Joe Giuseppe Sasson, en février 2016, pour son incontestable dévouement et son engagement continu au sein de l'organisme, mais également auprès de toute la communauté laurentienne. Monsieur Sasson s'est démarqué de manière exemplaire au fil des années en s'impliquant activement dans de nombreuses initiatives. Président du conseil d'administration du Centre ABC pendant plus de 10 ans, sa contribution dans l'organisme a été significative pour la vision et la direction de celui-ci. En outre, il a décidé de mettre son temps et son énergie au bénéfice des aînés isolés de l'arrondissement de Saint-Laurent en participant pendant plusieurs années aux



services de popote roulante et d'accompagnement-transport offerts au Centre ABC. Monsieur Sasson s'est aussi consacré à la livraison de livres à domicile auprès des aînés laurentiens. Aujourd'hui, cet octogénaire continue son bénévolat au CHSLD Saint-Vincent-Marie où il rend régulièrement visite aux personnes en perte d'autonomie. Ce prix est une reconnaissance officielle pour toutes les incroyables réalisations accomplies par cet homme au grand cœur qui contribue à l'avancement de sa communauté. Au nom du conseil d'administration et de toute l'équipe du Centre ABC, nous tenons à exprimer notre grand respect, notre admiration, ainsi que notre profonde gratitude pour la détermination et le travail acharné de Monsieur Sasson, qui agit en véritable acteur de transformation sociale au sein de notre milieu.

Honorons la mémoire de M. Gaston Parent, bénévole et bienfaiteur du Centre ABC

Au nom du conseil d'administration et de toute l'équipe du Centre ABC, nous adressons nos remerciements les plus sincères à notre défunt bienfaiteur, Monsieur Gaston Parent, pour son généreux don de 5000\$. Bénévole au Centre ABC depuis 20 ans, Monsieur Parent partageait la vision et les valeurs de l'organisme. Il s'est fortement illustré à travers de nombreuses initiatives en

s'impliquant, entre autres, au programme de surveillance de quartier, à la popote roulante du Centre, de même qu'aux activités du Carrefour des aînés. Son engagement bénévole a assurément contribué au mieux-être de ses concitoyens, mais surtout, à l'épanouissement de notre communauté. Merci, Monsieur Gaston, pour ce précieux don et soyez assuré que nous en ferons bon usage pour le plus grand bénéfice des Laurentiens.



VOUS PENSEZ DÉMÉNAGER?

N'oubliez pas de nous communiquer votre nouvelle adresse.

YOU'RE PLANNING TO MOVE?

Don't forget to give us your new address.

Même dans l'obscurité, il brille

Le bénévolat est un acte fondé sur un désir profond de vouloir aider les autres volontairement sans rien attendre en retour. Ce désir profond est une expérience personnelle qui va au-delà d'une simple joie ou d'un simple apaisement de conscience d'avoir fait une bonne action. Cet acte volontaire et gratuit est très puissant, car il a un pouvoir de changer non seulement des communautés entières, mais le monde. Dans la société individualiste dans laquelle nous vivons de plus en plus, le bénévolat est plus important que jamais. Le bénévole contribue directement au bien-être des individus, et c'est pour cette raison qu'il propage une lumière très puissante d'espoir et de bonheur. En offrant son temps et son énergie, le bénévole est plus qu'une bonne compagnie; il est surtout une bouée de sauvetage pour ceux qui se noient dans la solitude. Comme les étoiles sont des phares dans le ciel la nuit, les bénévoles sont des accompagnateurs précieux pour ceux qui sont dans le besoin. De leur acte suprême d'amour jaillit une lumière qui aide l'humanité entière à naviguer dans un monde de noirceur pour trouver son chemin vers l'espoir et la vie.

Renée Rezkalla
Bénévole au Centre ABC

Une soirée de reconnaissance des bénévoles sous les étoiles

Cette année encore, le Centre ABC a poursuivi sa tradition avec l'incontournable soirée de reconnaissance des bénévoles. Cette soirée annuelle, qui s'est déroulée le vendredi 15 avril 2016 à la salle de réception Le Crystal, a clôturé en beauté la Semaine d'action bénévole qui avait pour thème « Un geste gratuit, un impact collectif ».

Beauté est bien le mot, puisque tout de suite en rentrant dans la salle soigneusement décorée pour l'occasion, j'ai été éblouie tant par l'élégance que par le raffinement des lieux. Avant d'accéder à la salle, un petit cadeau inattendu, mais très apprécié, est remis à chaque bénévole. À l'intérieur, de scintillants bougeoirs qui ont été spécialement réalisés par de talentueux bénévoles du Centre ABC. Pour débiter la soirée sur une note solennelle, les bénévoles présents ont eu droit à des allocutions de la part de plusieurs personnalités politiques, notamment du maire de l'arrondissement Saint-Laurent, Monsieur Alan DeSousa; du ministre des Affaires étrangères, l'Honorable Stéphane Dion; du député de Saint-Laurent, Monsieur Jean-Marc Fournier; et d'autres orateurs qui m'ont fait forte impression. Dans leurs discours respectifs, les représentants ont fait part de leur soutien à la cause bénévole et n'ont eu que des mots positifs et encourageants à l'égard de notre implication dans le milieu laurentien.

Après de si beaux discours, les festivités ont pu commencer. Un succulent repas nous a été servi, et tout au long de la soirée, nous avons été gâtés par des performances diversifiées à l'image des nombreux bénévoles engagés au Centre ABC. Ce fut pour moi et certainement pour mes



confrères, un spectacle très enrichissant et particulièrement divertissant. Durant la soirée, des certificats de mérite ont été décernés aux bénévoles laurentiens qui ont consacré leur temps et leur énergie, pendant de longues années, au service de leurs concitoyens. J'ai particulièrement apprécié ce moment qui fut très spécial, autant pour les bénévoles récompensés que pour ceux qui y assistaient.

D'autres temps forts ont également marqué cet événement festif, entre autres, la vidéo mettant en vedette des bénévoles du Centre ABC qui donnaient leur interprétation de la nouvelle campagne de l'organisme « Même dans l'obscurité, il brille ». Le karaoké qui donnait l'impression d'être dans une fête familiale où tout le monde fredonnait des chansons populaires et variées. Sans oublier le bal qui a réuni sur la piste de danse tous les bénévoles, les partenaires et les élus dans une ambiance conviviale et rythmée. Je tiens à remercier l'équipe du Centre ABC pour l'organisation de cette magnifique soirée entièrement dédiée à nous, les bénévoles, qui avons à cœur le bien-être de notre communauté. C'était une soirée très réussie et j'ai déjà hâte à la prochaine!

Sarah Ouagueni

Jeune bénévole au Centre ABC

