

## Nouveauté au Centre ABC : Formation PREB

Le 11 juin 2015 s'est tenu au Centre ABC, un atelier de formation sur l'utilisation du Programme de reconnaissance d'expérience de bénévolat (PREB). Co-animé par la responsable des bénévoles et des communications, cet atelier a permis à 5 représentants d'organismes communautaires d'être suffisamment outillés afin de produire des attestations de reconnaissance aux bénévoles, particulièrement ceux en recherche d'emploi, nouvellement arrivés dans la communauté, et aux étudiants. L'action sociale et communautaire touche de multiples domaines de compétences et un important investissement en temps. La modicité des ressources disponibles réduit la capacité des organisations à satisfaire ces besoins par leurs propres intervenants. L'implication sociale par l'action bénévole revêt toute son importance dans ce contexte. Les bénévoles ainsi sollicités trouvent leur épanouissement en participant à la réduction des facteurs de pauvreté ou d'exclusion de nos populations tout en mettant leurs compétences au profit de la communauté.

L'expression de la reconnaissance de l'action concrète des bénévoles représente une réelle préoccupation au sein des organismes du milieu. La plateforme PREB vient par conséquent faciliter l'expression cette reconnaissance aux bénévoles de façon à ce qu'ils puissent s'en prévaloir dans leur vie professionnelle. L'attestation ainsi produite exprime clairement les responsabilités et activités que la personne bénévole a assumées dans l'organisme ainsi que les



compétences acquises et développées.

L'approche pédagogique privilégiée dans le cadre de la formation a facilité l'assimilation du processus d'élaboration de l'attestation par les participants. Ces derniers ont également apprécié la codification de l'accès à la plateforme PREB en ce sens qu'elle évitera la prolifération d'attestations qui viendrait nuire à la crédibilité des documents produits par les organismes.

Cette première formation PREB a été tellement enrichissante que les participants ont recommandé que le Centre ABC la refasse afin que l'ensemble des organismes du milieu puissent en bénéficier. Cela permettra d'harmoniser les attestations produites par tous et d'encourager un peu plus les bénévoles laurentiens qui donnent généreusement du temps, de l'énergie, des compétences, et de la chaleur humaine pour le mieux-être de leur communauté.

*Pour vous inscrire à la prochaine formation PREB, veuillez contacter le 514-744-5511 poste 224.*



**Maurice Bakindé**

## Dévoilement des résultats du jeu-concours «La chasse aux abribus»

Le 4 juin 2015 s'est tenu au Centre des Loisirs de Saint-Laurent, l'Assemblée générale annuelle du Centre ABC. C'est à cette occasion que fût dévoilée les résultats tant attendus du jeu-concours « La chasse aux abribus » réalisé dans le cadre de la Semaine d'action bénévole 2015 et qui avait pour objectifs de valoriser, d'encourager, mais

également de reconnaître l'implication citoyenne des bénévoles. Cette année, le concours a suscité un vif engouement auprès de ces derniers, qui ont été nombreux à repérer l'emplacement de sept abribus affichant la Campagne «Nous portons l'avenir » et à nous envoyer leur interprétation du slogan. À la suite d'un tirage au sort, l'heureuse gagnante Selma Lazizi a reçu une tablette numérique en guise de prix.

**Nous tenons chaleureusement à remercier tous les participants du concours.**



**Vous êtes intéressés à publier un article dans le prochain numéro de l'Info ABC? N'hésitez pas à nous envoyer votre texte à l'adresse suivante :centreabc@bellnet.ca**  
*You are interested in publishing an article in the next newsletter?*  
*Do not hesitate to send us your text to the following adress: centreabc@bellnet.ca*



Centre d'action bénévole  
et communautaire  
Saint-Laurent

## La Zumba de l'implication citoyenne



**Venez relever ce défi  
dans une ambiance  
festive et découvrir  
les ressources  
du milieu laurentien**

**Le vendredi 28 août 2015 à 17h30 au Parc Beudet (métro du Collège)**

Pour plus d'information, contactez le Centre ABC au 514-744-5511

L'activité sera remportée au lendemain en cas de pluie

Pour la prochaine rentrée scolaire, le Centre ABC invite toute la population laurentienne à se mobiliser autour d'une activité de zumba, le vendredi 28 août à compter de 17h30 au Parc Beudet. Cet événement rassembleur est une occasion exceptionnelle de stimuler l'engagement et l'implication citoyenne des Laurentiens en favorisant un rapprochement entre ces derniers et les différents représentants d'organismes communautaires œu-

vrant dans le milieu. C'est dans le cadre d'une activité de mise en forme et de détente que les participants seront amenés à bouger au rythme d'une musique dynamique et entraînante, tout cela dans une ambiance conviviale et festive. Nous vous incitons vivement à venir en grand nombre et à être des relais d'information afin de faire de cet événement un succès. Au plaisir de vous y voir nombreux!

## La Marche Centraide aux 1000 parapluies 2015

Le 29 septembre prochain se tiendra la Marche aux 1000 parapluies, qui marque le lancement officiel de la campagne annuelle de financement de Centraide. C'est dans un esprit de solidarité envers les personnes et familles vulnérables du Grand Montréal que de nombreux représentants et bénévoles d'organismes communautaires marcheront ensemble, parapluie à la main, pour exprimer leur engagement inconditionnel dans la lutte contre la pauvreté et l'exclusion sociale. Près d'un millier de personnes participeront à ce grand défilé de parapluies tout en couleurs et en mouvements dans les rues du centre-ville.

Cette année encore, la campagne de financement de Centraide permettra de soutenir les 360 organismes à but non lucratif, dont le Centre ABC, qui contribuent au mieux-être et au développement social de leur milieu, et ce, grâce à la généreuse contribution de donateurs qui aspirent à faire

avancer la communauté vers un avenir meilleur.

*Joignez-vous à nous pour représenter le Centre ABC lors de cet événement! Pour y participer, veuillez contacter le 514-744-5511 poste 224.*



## Impliquez-vous au Comité Jeunes de l'année 2015-2016

La jeunesse est au cœur de toutes les actions du Centre ABC puisque nous sommes conscients que les jeunes sont la relève de notre société, ils sont dotés d'un potentiel inestimable sur lequel il faut miser de manière à ce qu'ils deviennent de véritables agents de changement social au sein de leur communauté. C'est dans cette optique que le Centre ABC donne, chaque année, l'opportunité à de jeunes bénévoles de faire partie du Comité Jeunes en mettant à contribution leur créativité, leurs compétences, et leurs talents afin de stimuler l'intérêt de leurs pairs à contribuer de manière significative au dynamisme et au rayonnement de la communauté laurentienne.

Le Comité Jeunes se veut un espace d'échanges et de discussions permettant aux membres de faire l'apprentissage d'un pouvoir d'agir collectif et de développer leurs habiletés



de leadership en travaillant concrètement à la réalisation d'activités mobilisatrices qui correspondent aux champs d'intérêt de leurs collègues bénévoles.

*Si vous êtes intéressés à partager et à concrétiser vos idées novatrices au Comité Jeunes de l'année 2015-2016, veuillez contacter le 514-744-5511 poste 224.*

## Venez célébrer l'Halloween avec le Centre ABC

Le samedi 31 octobre prochain, le Centre ABC célèbre sa première fête d'Halloween au Centre des Loisirs de Saint-Laurent à compter de 17h. Plusieurs activités ludiques seront au programme dont un atelier de décoration de citrouilles, le concours du meilleur costume de la soirée, de la danse, et bien d'autres surprises, tout cela dans une musique d'ambiance et un décor digne des films d'horreur hollywoodiens.

Enfilez vos plus beaux costumes et venez partager un moment convivial en bonne compagnie!

Tous les jeunes laurentiens sont invités à cet événement.

*Pour plus d'information et pour vous inscrire, veuillez contacter le 514-744-5511 poste 224.*



## L'Épicerie de Noël de Saint-Laurent 2015

Cette année encore, l'Épicerie de Noël se déroulera durant le mois de décembre au Centre des Loisirs de Saint-Laurent. Cette initiative en concertation avec le Relais laurentien, le COSSL, l'Arrondissement de Saint-Laurent, l'Éco-Quartier, et le Centre ABC vise à permettre aux familles démunies de faire leur épicerie dans le but de lutter contre la pauvreté et l'exclusion sociale. Ce ne sont pas moins de 400 familles laurentiennes qui bénéficieront de denrées alimentaires non-périssables récoltées à différents points de cueillette à travers l'arrondissement, notamment dans les écoles, les lieux publics, les organismes communautaires, etc. Le succès et le bon déroulement de cette activité mobilisatrice ne peut avoir l'effet escompté sans la précieuse implication d'une trentaine de bénévoles qui veillent à la coordination de l'inscription des

familles ainsi qu'à la réalisation d'entrevues personnalisées avec elles.

*Si vous êtes intéressés à prendre part à cette activité bénévole, veuillez contacter le 514-744-5511 poste 224.*



## Recherche de bénévoles pour l'accompagnement-transport médical

Vous souhaitez vous impliquer auprès des aînés? Le Centre ABC recherche activement des bénévoles désireux de donner généreusement de leur temps en accompagnant en voiture des aînés à leurs rendez-vous

médicaux dans le but de leur offrir un soutien moral et une présence sécurisante.

*Pour plus d'information sur ce service, veuillez contacter le 514-744-5511 poste 226.*

### VOUS PENSEZ DÉMÉNAGER?

N'oubliez pas de nous communiquer votre nouvelle adresse.



### YOU'RE PLANNING TO MOVE?

Don't forget to give us your new address.