Le Comité Aînés du Cossl est heureux de vous inviter à la marche :

LES AÎNÉS DE SAINT-LAURENT EN ACTION!

*2$

*La marche sera suivie d'un **goûter***, d'un tirage et de surprises!*

Le samedi 5 octobre 2013
de 9 h 30 à 13 h

Rendez-vous au Centre des loisirs – 1375, rue Grenet

Deux trajets sont proposés :
Un court de **700 m** et un long de **2 km**

Journée internationale des aînés

« Célébrons l'indépendance, la participation, l'épanouissement personnel et la dignité des personnes âgées! »

Principes énoncés pour la première fois aux Nations unies en 1991.

Procurez-vous votre billet avant le 27 septembre 2013

VENTE DE BILLETS ET RENSEIGNEMENTS
Carrefour des aînés : 514 748-0943
YMCA Saint-Laurent : 514 747-5353

Saint-Laurent Montréal

En cas de pluie, l'événement se tiendra à l'intérieur du Centre des loisirs.

Vous travaillez pour un organisme sans but lucratif et vous recherchez des bénévoles pour vos prochains événements ? Nous pouvons répondre à votre demande. Le Centre ABC est l'endroit de choix! Nos bénévoles sont formés, afin de mieux répondre à vos besoin. Formulez-nous votre demande à l'adresse suivante: **centreabc@bellnet.ca**, nous répondrons à votre demande dans les plus brefs délais.

Le conseil d'administration 2013-2014

Paul Lachance, **Président**
Roger Risasi, **Vice président**
Alkhali Mahamat Saleh, **Trésorier**
Rana Abi Warde, **Secrétaire**
Aksel Demircibasiyan, **Administrateur**
Melchior Ntahondereye, **Administrateur**
Catherine Drouin, **Administrateur**

Carrefour d'informations pour aînés

Depuis le mois d'avril 2012, le Carrefour d'information pour aînés est présent dans l'arrondissement de Saint-Laurent pour aider les aînés dans leurs démarches auprès du gouvernement. Grâce à ce service vous pourrez mieux comprendre et repérer les informations gouvernementales et municipales telles que : l'aide auditive, le transport adapté, le mandat en prévision de l'inaptitude, l'allocation au logement, le service d'aide domestique, vos revenus etc. Le carrefour d'information peut vous aider et vous soutenir dans vos démarches gouvernementales pour améliorer votre qualité de vie. Si vous avez des questions, n'hésitez pas à nous appeler au (514)744-0444. Il me fera plaisir de répondre à toutes vos questions.

Mélanie Massicotte, Coordonnatrice du Carrefour d'information Centre ABC

Centre d'action bénévole et communautaire Saint-Laurent
910, avenue Sainte-Croix
Saint-Laurent (Québec)
H4L 3Y6
Tél. : 514 744-5511
centreabc.org

Faire bouger la communauté !
Simple comme l'ABC !

Rejoignez-nous su facebook

Agence de la santé et des services sociaux de Montréal Québec
Centraide du Grand Montréal
Saint-Laurent Montréal
fcabq FÉDÉRATION DES CENTRES D'ACTION BÉNÉVOLE DU QUÉBEC

Info ABC

Bonne Rentrée !

Chers bénévoles et partenaires,

Au nom du Conseil d'administration et de toute l'équipe du Centre ABC nous vous souhaitons une bonne rentrée scolaire!

Welcome Back !

Dear volunteers and partners,

In the name of the administration council and the ABC center's team we would like to wish you a good start of the school year!

Résultat du concours: La chasse aux abribus

Le lundi 5 juin dernier à 17 h 30 s'est déroulé notre assemblée générale annuelle. Nous y avons annoncé les résultats du concours la «Chasse aux abribus». Ce concours avait pour objectif de reconnaître et d'encourager l'implication citoyenne des bénévoles. Il s'agissait de repérer 10 abribus à l'effigie du Centre ABC dans l'arrondissement Saint-Laurent et de nous faire part de leur emplacement géographique. Après un tirage au sort parmi les nombreux participants notre grande gagnante Macarena Lobos a eu la chance de repartir avec un Ipad.

Henriette Konté, Directrice générale |Macarena Lobos, Gagnante | Paul Lachance, Président

Inscription: Épicerie de Noël

Dans le but de venir en aide aux familles modestes de notre Arrondissement, le Comité de Sécurité alimentaire du COSSL (Comité des Organismes Sociaux de Saint Laurent) a initié l'Épicerie de Noël. Cet événement est une grande fête annuelle permettant de recueillir des denrées qui seront distribuées aux personnes moins nanties afin de les aider à passer un agréable temps des fêtes. Le Centre ABC collabore à cet événement depuis sa fondation. Si vous désirez être bénévole pour ce grand événement vous pouvez communiquer avec nous .

Championnat du monde de natation IPC Viomax

Quelle immense joie d'avoir participé à ce championnat du monde de natation et d'y avoir contribué par ma modeste prestation en qualité de bénévole chargé de la sécurité. À mon arrivée sur les lieux j'ai été reçu par une équipe très généreuse et dévouée. Immédiatement je me suis senti très motivé. Mon premier poste fut le contrôle de l'accréditation des journalistes et des médias. Le lendemain j'étais chargé de contrôler l'entrée des athlètes et des entraîneurs. Chaque jour j'avais une tâche différente et ce durant six jours. On n'avait pas le temps de s'ennuyer. Cela m'a permis de voir tous ces athlètes de haut niveau, venus du monde entier représenter leur pays dans cette discipline. Le premier jour j'étais très ému en voyant ces jeunes handicapés se surpasser. Puis au fil du temps je ne voyais plus leur handicap. J'admirais leur performance et la très grande confiance qu'ils avaient en eux. Je ne pouvais que les admirer. Nos responsables faisaient une ronde continuelle pour s'enquérir de nos besoins ou des difficultés

rencontrées. Dû à la grande chaleur, des boissons fraîches nous ont été servies sur place. Pour ma première expérience , je peux dire que je suis enthousiasmé, ce qui me motivera davantage pour l'avenir. Durant cette compétition j'ai été très bouleversé par le courage, la volonté et la ténacité de ces jeunes athlètes qui nous ont donné une vraie leçon de vie.

Kader Ledjiar, Bénévole au Centre ABC

Vous désirez écrire un article sur le thème du bénévolat ou sur une activité à laquelle vous avez participé dans le cadre de votre bénévolat dans le prochain info ABC ? Faites-nous parvenir vos textes à centreabc@bellnet.ca

Une belle initiative du comité jeune

Le Comité jeune du Centre ABC a uni sa voix aux organismes de l'arrondissement de Saint-Laurent afin de reconnaître l'implication citoyenne des bénévoles par une courte vidéo! Le conseil d'administration, ainsi que toute l'équipe du Centre tiennent à démontrer l'importance que vous avez aux yeux de notre communauté. Vous faites la différence! Vous pouvez visionner cette vidéo dès maintenant via le site web ou la page facebook du Centre ABC.

Magasin-partage de la rentrée

Cette journée était pour moi une nouvelle expérience d'amour et un endroit où les familles pouvaient trouver du réconfort avant la rentrée. Les parents qui ont eu la chance d'être sélectionnés parmi les premiers répondants ont bénéficié de ce beau cadeau. Ils devaient se présenter avec les listes fournies par l'école et chaque enfant avait droit a un article sur les quantités demandées. Si par exemple l'école demandait une paire de ciseaux, l'organisateur vous en fournissait une paire. De nombreux cadeaux étaient aussi prévus mais il fallait en choisir seulement un seul de chaque modèle. Les organisateurs avaient cette préoccupation de faire en sorte que tout le monde soit servi. Notre rôle était d'accompagner parents et enfants dans la découverte des articles de leur choix demandés par l'école. Il y avait aussi des produits de première nécessité pour l'entretien de la peau ou encore des rasoirs pour papa, de la confiture et du pain. À la fin, chaque bénévole a eu droit a un bon lunch !!!

Joseph Tshibangu, Bénévole au Centre ABC

Mondial de soccer

Il est sept heures moins le quart. Au parc Marcel Laurin seule ma présence et celle des outardes venues se reposer troublent le silence. La journée du Mondial de Saint-Laurent, que le SPVM organise, s'annonce intense et la liste de choses à faire interminable car nous attendons presque deux cent jeunes et parents. Je suis un peu nerveux et je sais que mes collègues, qui sont sur le point d'arriver, le sont aussi. Tout d'un coup, au fond du parc, apparaît une jeune femme en vélo qui pédale vigoureusement vers moi. Avec un grand sourire elle saute de son vélo et se présente: «Catherine…. enseignante !!!», c'est une des bénévoles du centre ABC. Je lui explique nos besoins et elle s'attelle à la tâche sur le champ sans perdre son beau sourire, puis quelqu'un d'autre m'interpelle... un autre bénévole, puis un troisième et un quatrième, ainsi que plusieurs autres qui unissent leurs mains et leurs sourires pour aider au bon déroulement de l'événement. Les indications fusent: «Il faut mettre deux tentes ici, dispersez les tables de pique-nique, les jumeler avec des bacs de poubelles, on a besoin de transcrire les indications pour les matchs, la cantine est arrivée pouvez vous leur donner un coup de main, l'heure du dîner arrive il faut préparer 10 bacs d'aluminium avec 45 hot-dogs dedans.... etc, etc ». Les bénévoles s'affairent et maintiennent leur rythme tout autant que leur sourire. Ils ont presque l'air déçu quand je leur demande de prendre une pause. Ils discutent entre eux, avec les autres membres du comité, avec les jeunes et les policiers, ils rigolent et regardent avec fierté cet événement auquel ils font partie et ont contribué. Tard le soir, une fois que la cantine est partie, que les tentes, les tables, les chaises et les poubelles ont été rangées et que nous les avons remerciés ils repartent, fatigués sans doute mais tous contents de leur journée, de savoir qu'ils ont fait une différence et qu'ils ont pris leur place. Merci à vous tous les bénévoles !!! Merci au Centre ABC de canaliser cette merveilleuse énergie !!!

Maurice Casaubon, Conseiller en concertation SPVM PDQ 7 Saint-Laurent