30ans
au service de la communauté

Centre d'action bénévole et communautaire Saint-Laurent
910 avenue Sainte-Croix
Saint-Laurent (Québec)
H4L 3Y6
Site Internet: centreabc.org
Téléphone : 514-744-5511

Le plaisir de la lecture!

J'apprends avec mon enfant (JAME) est un organisme à but non lucratif qui œuvre depuis 1991 à promouvoir le plaisir de lire auprès d'enfants à risque et de leur famille.

La mission de JAME s'inscrit dans un contexte de persévérance et de réussite scolaires et nous travaillons donc en partenariat avec plus de 30 écoles primaires de plusieurs arrondissements. Les enfants qui nous sont référés par les enseignants et les orthopédagogues sont souvent issus de milieux défavorisés et présentent des difficultés. JAME permet aux bénévoles qui ont été référés par des organismes tel que le Centre ABC de l'arrondissement Saint-Laurent de côtoyer un grand nombre d'enfants d'ici et d'ailleurs pour développer dans leur famille, dans des écoles ou en bibliothèque, le goût de lire pour mieux rebondir. Comme nous aimons dire à JAME: "d'abord, on apprend à lire, ensuite on lit pour apprendre''. La lecture est donc primordiale dans un plan de réussite éducative puisqu'elle est la base de tout apprentissage éventuel.

Depuis quelques années déjà, le Centre ABC nous est d'une grande collaboration en nous référant des bénévoles efficaces, empathiques et qui ont le goût du partage des connaissances. Ce partenariat avec le Centre ABC nous permet donc d'aider davantage de familles laurentiennes, nous leur en sommes très reconnaissants. Enfin, sans l'implication des bénévoles, nous ne pourrions pas réaliser notre mandat adéquatement. Nos bénévoles sont au cœur de notre action et nous les saluons et les remercions pour leur dévouement. La réussite éducative des enfants nous concerne tous et les bénévoles de JAME y contribuent de façon importante et font souvent la différence pour ces enfants en difficulté. Merci et bravo!

Pour de plus amples renseignements sur nos activités, visiter notre site web : www.japprendsavecmonenfant.org.

Madeleine Sultan, coordonnatrice pédagogique de Saint-Laurent

Sensibilisation des jeunes au bénévolat

Le Centre d'action bénévole et communautaire Saint-Laurent a récemment entrepris un projet de sensibilisation à l'action bénévole auprès des jeunes âgés entre 8 et 12 ans pour leur expliquer l'importance du bénévolat et susciter leur intérêt et leur engagement futur dans ce domaine, que je considère comme crucial pour la survie de notre société. Le porteur de ce message auprès des jeunes est l'Ambassadeur bénévole. Ce projet, se déroulant dans certaines écoles primaires de Saint-Laurent, est présenté aux jeunes sous forme ludique, à travers un jeu, qui porte sur différentes activités pouvant faire l'objet d'une action de bénévolat dans une communauté donnée. Croyez-moi, ces jeunes sont comme de petits adultes, ils suivent le message avec grand intérêt et discipline et ils participent au jeu avec grande joie. Beaucoup de questions sont posées notamment sur le nombre de bénévoles, les conditions d'adhésion, l'âge d'être bénévole. Ils sont curieux de savoir quand ils pourront participer concrètement à cette action. Des témoignages sur des actions bénévoles accomplies par des parents ou voisins de leur quartier respectif ont aussi été apportés par beaucoup de jeunes.

Selon moi, cette action de sensibiliser les jeunes au bénévolat peut s'apparenter à une course à relais.

Dans ce contexte, la course est la vie d'une communauté, une société ou un pays. Chaque coureur représente une génération donnée. Le témoin est un paquet de valeurs morales qui font le soubassement d'un pays donné.

La qualité des valeurs contenues dans ce paquet et leur relais aux générations futures conditionne la prospérité du pays et de ses communautés. Pour le Canada en général et le Québec en particulier, on pourrait dire sans risque de se tromper, que ce paquet est constitué principalement des valeurs morales sûres suivantes : la solidarité nationale, le respect mutuel, l'amour de la famille et d'autrui, le don de soi, etc. Toutes ces valeurs se retrouvent dans le bénévolat.

Chaque génération doit donc passer le flambeau à la génération future.

Invitation à l'assemblée générale

Comme chaque année, nous avons le plaisir de vous inviter à l'assemblée générale qui aura lieu le 10 juin à 17 h au Centre des loisirs de Saint-Laurent. Le but de cette réunion est d'informer nos membres de ce qui se fait durant l'année, et ce, tant au niveau financier qu'au niveau des activités bénévoles.

Agence de la santé et des services sociaux de Montréal Québec
Centraide du Grand Montréal
Saint-Laurent Montréal
fcabq FÉDÉRATION DES CENTRES D'ACTION BÉNÉVOLE DU QUÉBEC

INFO ABC

Juin 2010, Numéro 44
June 2010, Number 44

TRENTENAIRE DANS L'ALLÉGRESSE

Je suis bénévole au Centre ABC de Saint-Laurent depuis septembre 2009. Aujourd'hui sans risque de me tromper, je peux affirmer haut et fort que je suis fier d'appartenir à cette famille.

La fête du trentenaire de ce Centre a été riche en couleurs et en émotions : de l'accueil chaleureux à la qualité du service en passant par les discours, les cadeaux, la musique et j'en passe, rien n'a été oublié pour que la fête soit belle.

En 30 ans d'existence, un progrès énorme a été réalisé par ce Centre, en témoigne le bilan positif exposé dans un discours magistral par la directrice du dit Centre qui a magnifié le rôle des bénévoles et celui de son équipe d'encadrement. Ce discours, exprimé avec éloquence et conviction, n'a laissé personne indifférent.

Les autres discours prononcés lors de cette soirée ont été tous émouvants et ont fait ressortir la contribution combien de fois importante des bénévoles dans l'amélioration du bien-être des Laurentiens : en témoigne les attestations de reconnaissance données aux bénévoles qui ont servi pendant 5 ans, 10 ans, 15 ans et plus la communauté de Saint-Laurent.

L'humour québécois présenté par un artiste connu a été aussi au rendez-vous de cet anniversaire.

L'allure avec laquelle la piste de danse a été envahie démontre la qualité de la musique jouée par l'orchestre et l'énergie puisée du délicieux repas offert.

L'ambiance bon enfant nous a permis de faire des échanges riches entre les invités et d'élargir ainsi notre réseau de connaissances.

La fête était rehaussée par la présence du maire de l'arrondissement qui n'a pas voulu se faire conter l'évènement. Une présence qui magnifie l'action bénévole.

Vu le nombre élevé de bénévoles que compte le Centre, mon voisin de table m'a posé la question à savoir si cela était dû à la capacité de mobilisation du Centre ABC ou à l'engagement des personnes pour cette activité. Je lui ai répondu que c'est probablement les deux.

Au-delà des activités quotidiennes de bénévolat, j'inviterais tous les membres à participer aux différents événements que le Centre organise, car, cela leur permettra d'une part de faire une lecture objective de la perception que les autres ont de nous, et d'autre part, d'apprécier la valeur ajoutée du bénévolat ainsi que l'intégration des communautés culturelles dans notre paisible cité.

Un sentiment général de satisfaction s'est dégagé de cet anniversaire qui en appelle d'autres.

Merci à mes collègues bénévoles, je leur souhaite courage et détermination pour que vive à jamais le bénévolat.

Merci au Centre ABC et à son équipe d'encadrement aussi bien pour cette fête réussie à la dimension de l'événement que pour les résultats atteints en peu de temps.

Merci à tout ce monde qui était présent à ce trentenaire : la noblesse du bénévolat en sort vainqueur.

Diallo Thierno Abdoulaye

Bénévole

Mot de la directrice

Je suis heureuse de vous annoncer que nous avons atteint les objectifs que nous nous étions fixés. Toutes ces réalisations ont été possibles grâce au support incommensurable des bénévoles du Centre ABC.

Comme promis, nous avons développé un cours d'Internet qui a démarré en septembre 2009. Le succès de ce cours est incontestable, il a permis à 24 aînés de pouvoir acquérir un niveau d'utilisation très satisfaisant de la Toile.

Une travailleuse de milieu est maintenant présente à Saint-Laurent. L'objectif de cette démarche est de créer des liens dans la commu–nauté pour briser l'isolement des aînés en identifiant les aînés en situation vulnérable et de les référer en conséquence.

Grâce à l'aide financière de Centraide, des bénévoles ambassadeurs sont entrés dans les écoles dans le but de sensibiliser des jeunes âgés de 8 à 12 ans, à l'action bénévole. Dix-sept classes ont reçu la visite de nos ambassadeurs.

Par ailleurs, plus de 54 000 heures de bénévolat ont été réalisées dans les organismes. Jamais dans l'histoire du Centre ABC, autant d'heures de bénévolat n'ont été effectuées. Cette année encore, vous vous êtes surpassés, vous avez fait de cette organisation ce qu'elle est devenue. Vous en avez fait un acteur important de la vie des Laurentiens.

Une nouvelle année remplie de défis nous attend et je suis certaine que vous saurez une fois encore mettre le Centre ABC à l'honneur. Je vous souhaite à tous de passer un bel été.

Henriette Konté

Directrice Générale

A word from the director

I am very happy to announce that we have reached the goals, which we had aimed at. All these accomplishments have been possible thanks to the enormous support of the volunteers of Centre ABC.

As promised we have developed a course on the Internet which started in September 2009. The success of this course is indisputable and has allowed 24 seniors to obtain quite a satisfying level in the usage of the Net.

A community worker is now present in Saint-Laurent. The objective of this was to create bonds in the community in order to break the isolation of seniors by identifying those in vulnerable situations and, as a result, be able to help them out.

Thanks to the financial help of Centraide, some ambassador volunteers have gone to schools in order to speak about and explain what is volunteer work to kids aged 8 to 12. Seventeen classes have received the visits of our ambassadors.

More than 54,000 hours of volunteer work have been achieved in the organizations. Never before in the history of the ABC Center, so many hours of volunteer work have been done. This year, once again, you have exceeded yourselves, you have made this organization what it has become. You have made it an important part in the lives of the Laurentian community.

A new year full of challenges awaits us and I am certain that you will, once again, make the Centre proud. I wish you all a beautiful summer.

Henriette Konte

General Director

Le quotidien d'un chauffeur bénévole

Le tout débute le jeudi matin, vers 9 h 30, lorsque notre charmante répartitrice Linda, du Centre ABC, communique avec nous afin d'identifier nos disponibilités pour la semaine à venir. Après lui avoir donné nos disponibilités, Linda nous communique les noms et adresses des bénéficiaires, ainsi que les heures et endroits où nous devrons les conduire. La veille, nous nous assurons de téléphoner à chacune des personnes afin de les rassurer que nous serons à leur domicile dès le lendemain, et confirmons les heures du rendez-vous. La majorité des accompagnements sont pour des visites médicales, soit dans les hôpitaux dans la grande région de Montréal, ou bien dans les cliniques médicales. Une fois l'automobile stationnée, j'accompagne le ou la bénéficiaire jusqu'à l'étage de son rendez-vous, surtout si c'est la première visite de la personne à cet établissement. Nous attendons tout en discutant de choses et d'autres et raccompagnons la personne à son domicile, une fois la visite terminée. Malgré le fait que je suis bénévole depuis quelques mois, je m'aperçois que nous sommes très appréciés par ceux qui requièrent nos services, et cela va au-delà de l'action de les reconduire. Plusieurs de ces personnes recherchent la compagnie puisque leur quotidien est souvent vide de relations. Elles ont tous un passé des plus intéressants et nous proviennent d'une multitude de cultures et de pays… En somme, c'est moi le bénéficiaire! Car elles me font voyager!

Je réalise, tout en discutant avec elles, qu'elles ont souvent fait du bénévolat dans leur vie, et que mon support pour elles aujourd'hui est tout simplement un retour de l'ascenseur.

Salutations bénévoles,

Paul Lachance, Chauffeur bénévole

Semaine de l'action bénévole 2010

La semaine de l'action bénévole 2010 s'est déroulée du 18 au 24 avril 2010 sous le thème « Bénévole pour la Vie ». Ce thème exprime le fait que ce geste de générosité et d'implication qu'est le bénévolat commence au niveau individuel, et que cette action se répand de manière exponentielle, c'est-à-dire dans toute la communauté. Cette semaine permet de rappeler l'apport incommensurable des bénévoles dans la communauté, et qu'ils sont une des richesses les plus importantes afin d'assurer la prospérité des organismes communautaires. Et c'est pour cette raison que nous tenons encore une fois à remercier tous les bénévoles pour leur implication, leur détermination, leur générosité et leurs efforts.

Invitation

Les membres du conseil d'administration du Centre d'action bénévole et communautaire Saint-Laurent vous invitent à une séance d'information publique qui aura lieu le 10 juin à 16 h au Centre des loisirs de Saint-Laurent, 1375 rue Grenet, Saint-Laurent.

Le bénévolat, une action qui fait grandir!

Je me nomme Daisy Coyle et je suis infirmière depuis plus de 30 ans. Je suis également aidante-naturelle auprès de ma fille qui est autiste, de ma mère atteinte d'Alzheimer, et de ma sœur en perte d'autonomie importante.
J'ai entrepris de devenir bénévole durant la période la moins active de ma vie. C'est une expérience unique, car chaque moment que je partage est une période de vie qui me fait grandir et apprécier ces moments. Tant que je le pourrai, je veux vivre de nouveaux défis. À ma retraite, ce sera une activité qui deviendra mon mode de vie. La diversité des besoins est tellement importante qu'on peut tous y trouver des moments plus ou moins longs à partager.
L'encadrement et le support des responsables du Centre nous guident durant les démarches à suivre, nous ne nous sentons jamais seuls et la sphère de choix est inépuisable donc chacun peut trouver un centre d'intérêt qui lui convient. Je ne trouve aucune raison pour ne pas devenir bénévole, il suffit d'avoir l'opportunité de commencer.

La solitude est grande parmi la clientèle, nous pouvons en partager certains moments.
Un sourire est très gratifiant et une invitation pressante à y retourner ne peut laisser indifférente. Merci de me permettre de vivre ces moments, car j'ai toujours hâte à la prochaine visite.

Daisy Coyle
Bénévole

DÉMÉNAGEMENT

N'oubliez pas de nous communiquer votre nouvelle adresse si vous déménagez.

Bénévoles recherchés

Nous sommes toujours à la recherche de bénévoles! Passez le mot!

Volunteers wanted

We are always looking for volunteers! Spread the word!

Le temps des sucres à Saint-Laurent!

Sous la supervision de M. Mario Bonenfant et de l'organisme Interre Art, la 6e édition de l'Érablière Urbaine s'est tenue le 20 mars 2010 de 12 h 00 à 18 h 00 à l'esplanade du parc Beaudet à quelques encablures du métro du Collège. Ce fut une expérience authentique pour les habitants de l'arrondissement Saint-Laurent.
Vers 12 h 00, lors de cette journée ensoleillée, les bénévoles, venus pour les circonstances, ont mis en place les différents kiosques sous la supervision de M. Bonenfant qui a veillé au grain afin que tout se passe d'une manière irréprochable.
Une demi-heure plus tard, les activités ont débuté dès l'arrivée des visiteurs. Les activités d'arts interdisciplinaires furent animées par deux artistes québécois en l'occurrence Nicole Fournier et André Éric Létourneau qui ont émerveillé l'assistance par des chansons et une danse traditionnelle spéciales pour l'occasion.
De plus, plusieurs recettes à base des produits de l'érable furent présentées telles que les breuvages Marco faits d'érable et d'épinette, du beurre d'érable, la bière d'épinette, dont la recette a été transmise aux Européens par les peuples autochtones et finalement, la traditionnelle tire sur neige.
La journée de l'Érablière Urbaine est un moment privilégié pour renforcer les actions de solidarité et de proximité et par conséquent, nous souhaitons perpétuer cette journée afin de transmettre les techniques de fabrication des différents produits dérivés de l'érable aux générations futures.

Gilbert Didier, bénévole